

**Workshop**

# Επαναπροσδιορισμός επαγγελματικών αλλαγών & προσωπικής ανάπτυξης



Σουσάνα Πατσούμη Κάλφα  
(MA AFM, Dip IFRS, MAC)

Business Development Manager  
Financial & Business Consultant  
Certified Tax Accountant

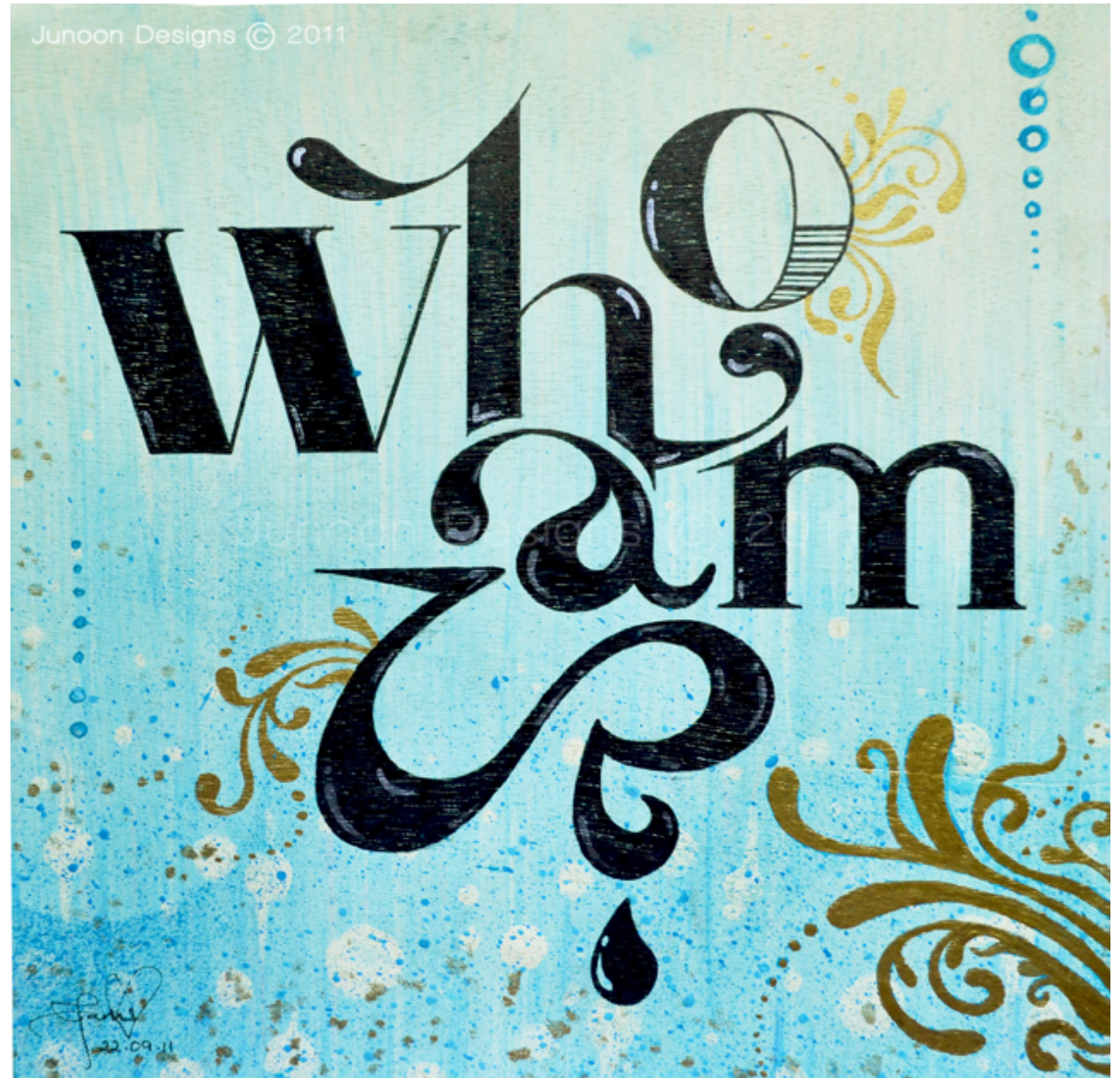
**Ας γνωριστούμε**

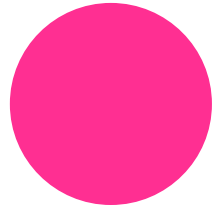
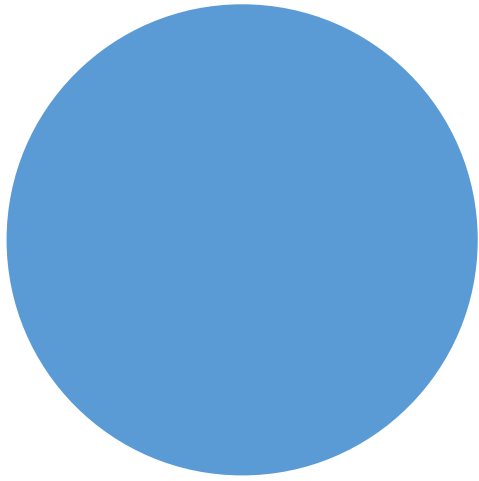
---

Ποιος είμαι;

Τι κάνω;

Γιατί είμαι  
εδώ σήμερα;





Από την ανεργία  
ή  
την εξαρτημένη εργασία  
ή  
από ένα άλλο επάγγελμα

Στο mindset  
του  
επιχειρηματία



Τι θέλω να γίνω όταν μεγαλώσω;

# Η Διαχείριση της αλλαγής

---

**INTELLIGENCE IS  
THE ABILITY  
TO ADAPT TO CHANGE**

-Stephen Hawkins



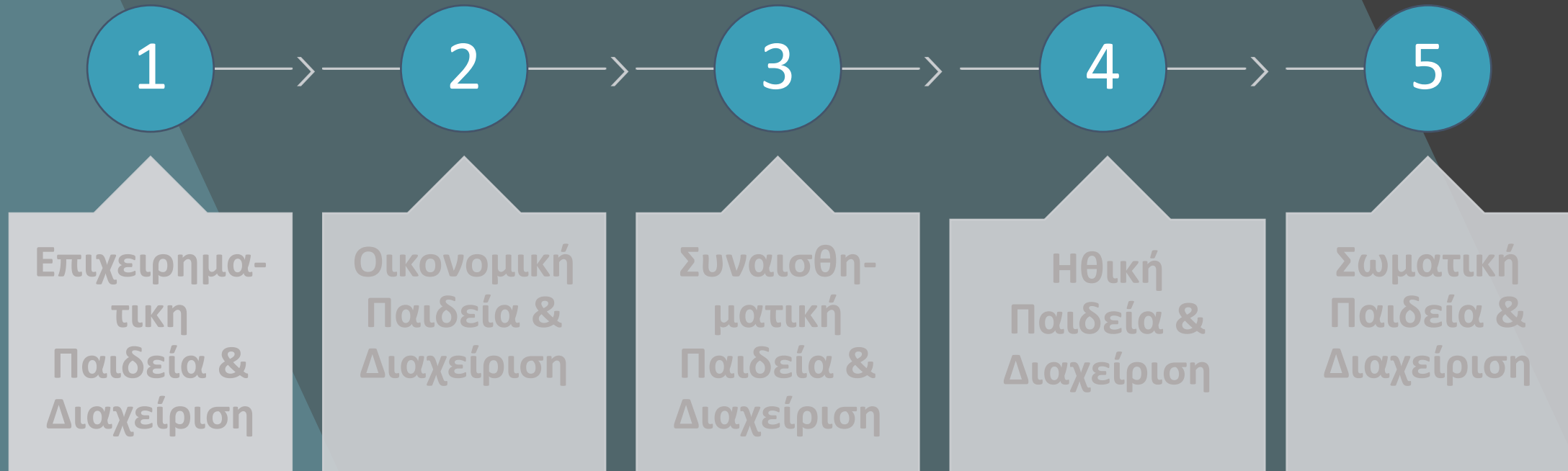
*Time for  
Change*



**Για ποιες  
αλλαγές θα  
πρέπει να  
προετοιμαστώ;**



# Οι κυρίαρχες αλλαγές



# Η αλλαγή οπτικής

---

# YOUR BRAIN

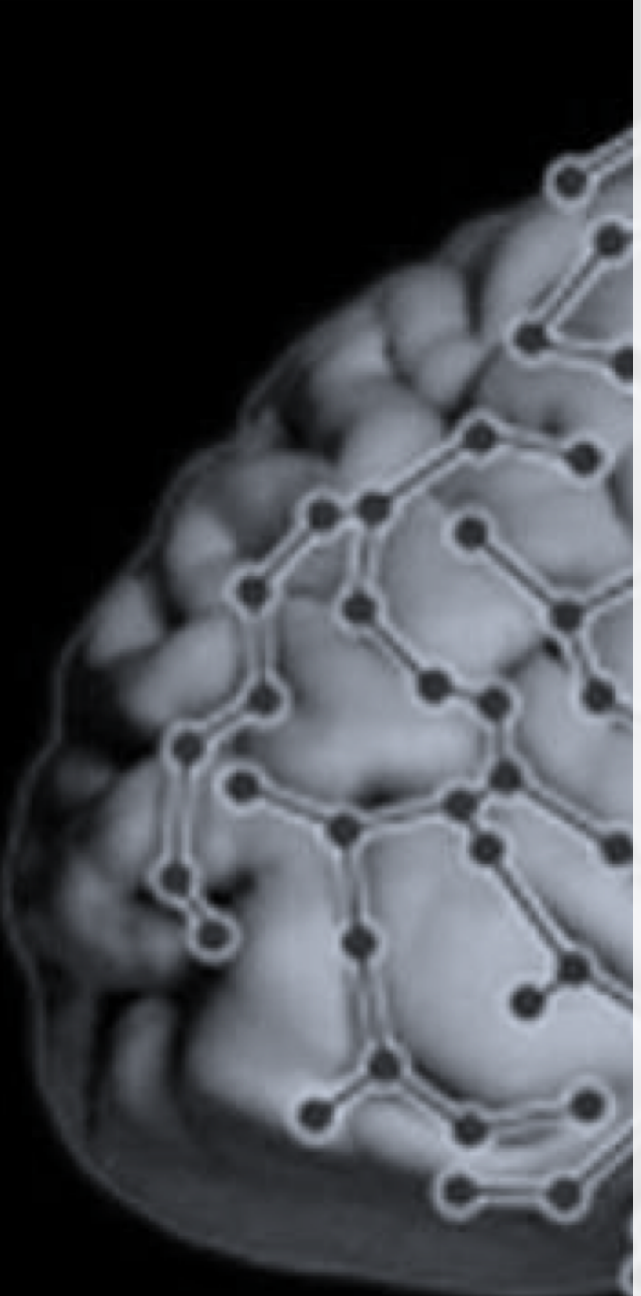
● THE NEW BRAIN  
RATIONAL

● THE MIDDLE BRAIN  
EMOTIONAL

● THE REPTILIAN BRAIN  
INSTINCTUAL



Οι 3 εγκέφαλοι μας  
και  
πως επηρεάζουν την οπτική μας



Από το Ένστικτο στον Δημιουργικό εγκέφαλο  
εγκεφαλικές συνάψεις και άλλα όμορφα....

**Επιβίωση**

**γιατί θέλω να αλλάξω;**

**Μιμητισμός**

**Πως θα τα αλλάξω;**

**Δημιουργικότητα**

**Τι θα κάνω για να αλλάξω;**

# Η Επισκόπηση του Εαυτού & η Προσωπική Αλλαγή:

τα 10 βήματα

---



1.

Αποσαφήνιση

**Γνωρίζω  
τι αληθινά επιθυμώ;**



2.

## Οπτικοποίηση

**Μπορώ να φανταστώ πώς  
θα είμαι όταν εκπληρώσω  
την επιθυμία μου;  
(τζίνι)**



3.

Ανάλυση

**Που βρίσκομαι τώρα;  
Ποια τα σημαντικότερα  
χαρακτηριστικά του εαυτού  
μου;**





4.

Επικέντρωση

Σε τι ακριβώς στοχεύω;



5.

Πίστη

**Πιστεύω στην επίτευξη του  
στόχου μου;  
( ή υπάρχει μήπως κάποιος  
σαμποτέρ);**



6.

Άδεια

Δίνω την άδεια στον εαυτό μου να πετύχει επαγγελματικά;



**7.**

## **Δέσμευση**

**Υπάρχει κάποιο εμπόδιο που δεν μου επιτρέπει να κάνω την επαγγελματική αλλαγή που επιθυμώ;**

8.

## Επιλογή

**Ποιος θέλω να είμαι  
επαγγελματικά;**

**Τι θέλω από την νέα  
μου επαγγελματική  
πορεία;**



9.

## Πρωτοβουλία

Τι ευκαιρίες υπάρχουν  
εκεί έξω;

Τι πρωτοβουλίες θα  
πάρω για να αρχίσω να  
εργάζομαι για την  
επίτευξη του στόχου μου;





**10.**

## **Υλοποίηση**

**Ποιες κινήσεις θα χρειαστώ  
να κάνω για να φτάσω πιο  
κοντά στον στόχο μου;**

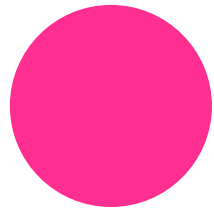
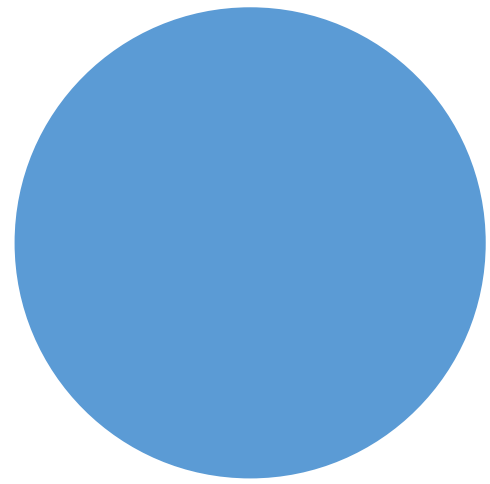


From  
**Employee**  
To  
**Business Owner**  
*Make the Leap!*

Θα πάρεις το ρίσκο;







Η προσωπική μου ιστορία





- Από το 1997 μέσα στην επιχειρηματικότητα
- Την πρώτη μου επιχείρηση στα 23
- Co-founder Atlas Consulting
- Founder Atlas Hub
- Founder Atlas Learning Lab
- Founder Atlas MasterClasses
- Σπουδές στα ΧρηματοΟικονομικά, στην Λογιστική, Ψυχολογία, Συμβουλευτική, Coaching
- Φύσει – θέσει εσωστρεφής αλλά επικοινωνιακή
- Ξεκίνησα πρόσφατα oriental και τοξοβολία

Workshop



[www.atlasconsulting.gr](http://www.atlasconsulting.gr)

[info@atlasconsulting.gr](mailto:info@atlasconsulting.gr)

Πολυτεχνείου 47, Πυλαία, Θεσσαλονίκη

Αγ.Δημητρίου 41, Πειραιάς, Αθήνα

Σουσάνα Πατσούμη Κάλφα  
(MA AFM, Dip IFRS, MAC)

Business Development Manager

Financial & Business Consultant

Certified Tax Accountant